

## INSPIR'ACTION

### Les Cafés PSY

– Par le Conseil local en santé mentale de Rosny-sous-Bois

#### Repères

**Statut du projet** : en cours de mise en œuvre

**Échelle** : Ville

**Thématiques traitées** : santé mentale

**Public visé** : tout public

**Partenaires opérationnels** : secteur psychiatrique de l'EPSM Ville-Evrard, UNAFAM, Conseil départemental (circonscriptions DPAS et PMI) + partenaires sur le secteur de la santé mentale

**Partenaires financiers** : Établissement public de santé mentale de Ville-Evrard

**Moyens affectés** : création d'un visuel par le Pôle Communication de la ville. Affiches et flyers sont diffusés par la Ville, l'UNAFAM et l'EPSM Ville-Evrard

#### Objectifs

- > Sensibiliser à la santé mentale
- > Informer, faire connaître, faire savoir que la santé mentale est prise en charge et que chacun peut rencontrer ce type de problème
- > Dédramatiser le sujet à travers des réunions à thème ouvertes à tous

#### Description de l'action

Suite à la mise en place d'un RESAD, le coordinateur psychiatre a proposé de mettre en place des cafés PSY, en lien avec la coordination administrative. Les réunions sont mensuelles, un mercredi de 18h30 à 20h. Les premières thématiques abordées ont été proposées par la coordonnatrice CLS/CLSM, puis validées par le coordinateur psy.

Le format a été testé de mars à juin 2016. Devant le nombre d'habitants participants, les réunions se poursuivent de septembre à juin 2017.

Les thématiques abordées ou programmées sont les suivantes : dépression, anorexie et boulimie, psychose et névrose, perversité narcissique et manipulation, bipolarité, troubles obsessionnels compulsifs, scarifications, maladie d'Alzheimer, paranoïa, approche thérapeutique en santé mentale, psychanalyse et art-thérapie.

Il est prévu d'interroger les participants aux cafés en février sur les sujets qu'ils souhaiteraient voir traiter à partir de la rentrée 2017.

Ville de Rosny-sous-Bois  
**Les Cafés Psy de Rosny**  
Qu'y a-t-il derrière les mots ? Quelle est la pathologie ?

SAVOIR, AGIR, RÉPONDRE : FAMILLES, VOISINS, MALADES CHACUN PEUT PARTICIPER  
ANIMATION PAR LE DOCTEUR LAURENT VASSAL

**LE MERCREDI DE 18H30 À 20H**

14 SEPTEMBRE : LA BIPOLARITÉ  
12 OCTOBRE : LES TROUBLES OBSESSIONNELS COMPULSIFS  
16 NOVEMBRE : LES SCARIFICATIONS  
14 DÉCEMBRE : LA MALADIE D'ALZHEIMER  
18 JANVIER : LA PARANOÏA  
22 FÉVRIER : L'APPROCHE THÉRAPEUTIQUE EN SANTÉ MENTALE  
15 MARS : LA PSYCHANALYSE  
26 AVRIL : DE LA PSYCHANALYSE À L'ART-THÉRAPIE

VILLE-ÉVRARD  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ

LE RELAIS DE ROSNY - CHEZ JOSÉ - 20 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE 93110 ROSNY-SOUS-BOIS

Ville de Rosny-sous-Bois

## Résultats

- > Fréquentation croissante : 35 participants en septembre 2016 (5 personnes présentes à la première réunion en mars 2016)
- > Participation d'habitants de villes voisines (grâce à la communication via internet et le périmètre de l'établissement psychiatrie santé mentale de Ville-Evrard sur 33 communes du département de Seine-Saint-Denis)
- > Participation de personnes souffrant de troubles psychiques et venant en parler de manière positive
- > Empathie collective

## Facteurs de réussite & Conseils pour reproduire ce projet

- > Une offre qui répond à un besoin
- > Personnalité du médecin-psychiatre animateur
- > Envisager que cela peut ne pas fonctionner

## Contact référent

**Céline Carles-Trinh**  
Coordonnatrice CLS/CLSM  
Ville de Rosny-sous-Bois

01 49 35 37 04  
[carles@mairie-rosny-sous-bois.fr](mailto:carles@mairie-rosny-sous-bois.fr)

*Complété le 6.10.16*