

Prévenir et accompagner les femmes souffrant de Dépression Postnatale (DPN) sur la ville de Lille par les professionnels de premier recours

Proposition d'Arbre Décisionnel

La dépression postnatale (DPN) est définie comme tout événement dépressif survenant dans la première année suivant l'accouchement. Sa prévalence est estimée à 10 à 20 %. On note deux pics de survenue, les DPN précoces entre six et douze semaines du post-partum et les DPN tardives lors du deuxième semestre.

Signes de dépression chez la mère	Signes de souffrance chez le bébé	Altération des interactions mère-enfant
<ul style="list-style-type: none"> • Pleurs quasi-quotidiens et ordinairement cachés. • Labilité émotionnelle. • Sentiment d'épuisement. • Perte d'estime en ses capacités maternelles. • Anxiété fréquente, déplacée vers le bébé. • Perte de plaisir à prodiguer les soins au bébé. • Irritabilité ou parfois franche agressivité généralement dirigée vers l'époux ou les autres enfants de la fratrie. • Phobies d'impulsion. • Aggravation symptomatique le soir, difficultés d'endormissement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les troubles à expression somatique : <ul style="list-style-type: none"> - Troubles durables du comportement alimentaire (refus, vomissements, mérycisme). - Troubles du sommeil persistants. - Pleurs inconsolables. - Spasmes du sanglot. - Manifestations somatiques entraînant des consultations répétées. • Les troubles émotionnels et de la relation : <ul style="list-style-type: none"> - Contact visuel difficile, voire absent. - Visage immobile, triste et figé. - Retrait relationnel, pauvreté interactive. - Difficultés dans la séparation. - Bébé trop sage. - Désintérêt pour le jeu. - Absence de recherche de l'objet disparu. • Les troubles du développement : <ul style="list-style-type: none"> - Retard d'acquisition dans les principaux secteurs. - Particularités tonico-motrices. - (hypotonie, hypotonie, défaut d'ajustement tonico-postural). - Punctations dans le contact. - (indifférence au monde sonore et aux personnes, absence de portage et d'attention conjointe à 18 mois). - Mouvements stéréotypés. 	<ul style="list-style-type: none"> • Interactions visuelles : peu de regards partagés, de sourires, visages figés de la mère et de l'enfant. • Interactions corporelles : réactions motrices ralenties et pas toujours adaptées. • Interactions vocales : peu de verbalisations, peu de vocalisations. • Stimulation : peu de stimulations tactiles et kinesthésiques ; stimulations à connotations négatives (peu d'engagements, peu d'ajustements au bébé, peu de sensibilité). • Accrochage : asynchrone, interactions peu prolongées, difficultés de régulation.

Éléments du tableau clinique

UTPAS :

- UTPAS de Lille-Moulins (Lille Est)**
49 boulevard de Strasbourg
BP 167 - 59017 LILLE
Tél. : 03 59 73 78 00
- UTPAS de Lille-Sud**
2 rue de l'Innovation 59260 HELLEMMES
Tél : 03 20 85 32 40
- UTPAS de Lille-Fives**
108/112 rue Pierre-Légrand
BP 4 - 59004 LILLE Cedex
Tél : 03 59 73 88 00
- UTPAS de Lille-Vauban (Lille Nord)**
11 rue Desmazières
BP 4 - 59004 LILLE Cedex
Tél : 03 59 73 88 00
- UTPAS d'Hellemmes**
22 rue de l'Innovation 59260 HELLEMMES
Tél : 03 59 73 96 60
- UTPAS Lomme Lambersart**
257 rue Auguste Bonte
BP 155 59132 LAMBERSART CEDEX
Tél : 03 59 73 78 20

CMP adultes

- CMP Lille Nord 59G22**
9-11 rue du Barbier Matès 59000 Lille
Tél : 03 20 87 96 41
- CMP Lille Est 59G24**
239 rue du Faubourg de Roubaix
59000 Lille
Tél : 03 20 12 17 30
- CMP Antoin Artaud Hellemmes 59G21**
43 rue Faiderbe 59260 Hellemmes
Tél : 03 20 19 12 50
- CMP Lomme Lambersart 59G20**
4 rue de l'Abbe Desplanques 59130 Lambersart
Tél : 03 20 08 17 50

CMP enfants et adolescents

- CMP infanto-juvénile Lille Nord 59I04**
234 rue de Paris 59000 Lille
Tél : 03 20 21 94 50
- CMP infanto-juvénile Lille Est 59I04**
5 rue Louis Blanc 59800 Lille
Tél : 03 28 80 04 69
- CMP infanto-juvénile Montebello 59I05**
41 rue Van Hendt 59000 Lille
Tél : 03 20 44 44 49

Unité de Soins Psychothérapeutiques Précoces à Domicile USPPAD (59I04)

234 rue de Paris, 59000 Lille
Tél : 03 20 21 94 50

CHRU de Lille 59I05

- Unité d'hospitalisation Mère-Enfant Marcé**
Service de psychiatrie adulte
6, rue Emile Verhaeghe 59037 LILLE Cedex
Tél : 03 20 44 65 68
- Unité périnatale (Lyderic)**
Tél : 03 20 44 42 53
- Centre d'accueil et de Crise (CAC)**
Tél : 03 20 44 43 83
- Accueil Hôpital Fontain**
Tél : 03 20 44 42 15
- Consultations de Psychiatrie**
Tél : 03 20 44 44 60

GHICL Hôpital Saint-Vincent de Paul

- Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent**
Tél : 03 20 87 76 06
- Psychiatrie adulte**
Accueil médico-psychologique Tél. 03 20 87 45 77
Centre de psychothérapie Tél. 03 20 87 74 40
Psychiatrie Tél. 03 20 87 74 36
Unité d'Accueil médico-psychologique Tél. 03 20 87 45 77
- Consultations de psychiatrie parents-bébé, de l'enfant et de l'adolescent.
• Interventions pédiopsychiatriques en périnatalité.
• Hôpital de jour "Oiseau Lyre" (parents-nourissons, enfants).

Le Centre Psychiatrique d'Accueil et d'Admission (CPAA)

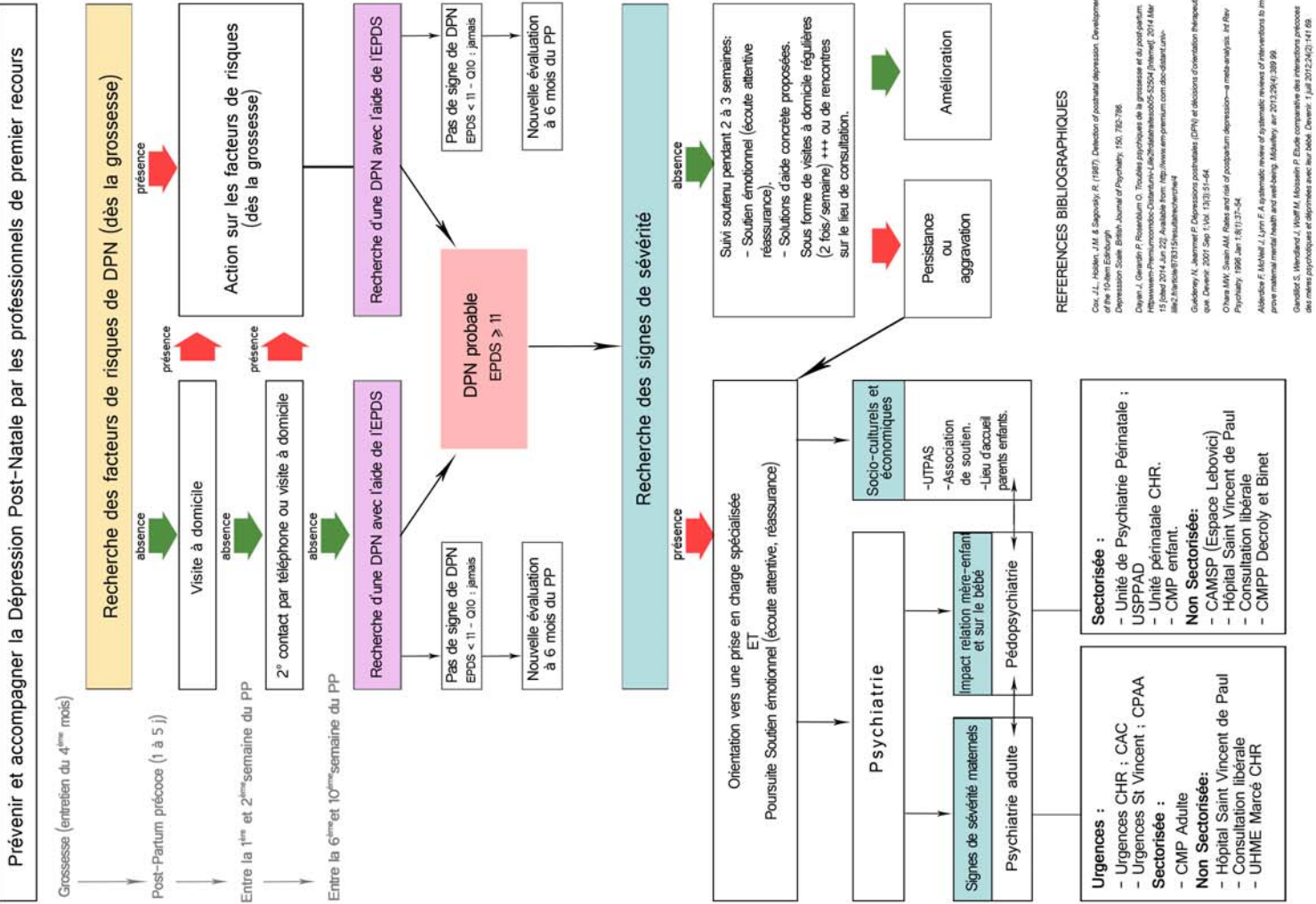
Numéro d'appel 24h/24 : 03 20 78 22 22 - 2 rue Desaix, 59000 Lille
Accueil aux urgences de l'Hôpital Saint-Vincent de Paul de 21h30 à 7h.

CAMSP

Espace Lebovici
199/201 rue Colbert - Immeuble Rocherfort - Rez-de-chaussée 59 000 LILLE
Tél : 03 28 14 10 31

CMPP

- CMPP Decroly Lille**
49 rue de Bourgogne 59800 LILLE
Tél : 03 20 54 82 58
- CMPP Alfred Binet**
76 boulevard Vauban 59000 LILLE
Tél : 03 20 57 10 03



REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Cox JL, Holden JM & Sagovsky R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 150, 782-786.

Chen J, Gonzalez P, Bouchard O. Troubles psychiques de la grossesse et du post-partum. *Revue Neurologique (Paris)*, 169, 103-110.

15 (juin 2014, 22). Available from:

Annuaire des structures existantes sur la ville de Lille (suite)

Lieux d'accueil parents enfants

Lille sud

Fil d'Ariane (municipal)
Maison de l'Enfant et de la Famille
2, rue de la Loire 59000 Lille
Tél : 03 20 85 22 28

Moulins

La Petite Maison (A.R.P.E)
Résidence Belfort
11 bis, rue Edouard Herriot 59000 Lille
Tél : 03 20 53 74 99

Bois blancs

La Calinette
Centre Social Rosette de Mey
Maison de Quartier Bois Blancs
60, rue du Général Anne de la Bourdonnaye
59000 Lille
Tél : 03 20 09 75 94

Vieux Lille

La Libellule
26, rue des Archives 59000 Lille
Tél : 03 20 06 17 22

Faubourg de Béthune

La maison Arc-en-Ciel (A.D.N.S.E.A)
16, boulevard de Metz 59000 Lille
Tél : 03 20 50 94 24

Associations de soutien

Forum Maman Blues

<http://www.maman-blues.fr/>

Médiation familiale

Point Rencontre Nord

2 permanences :
69 rue Négrier 59000 Lille
Tél : 03 20 54 82 49
Accueil : Lun. Mar. et Mer. de 13h à 17h
Jeudi et Vendredi de 8h30 à 12h et de 12h45 à 17h

Maison de l'Enfant et de la Famille

2 rue de la Loire 59000 Lille
Tél : 03 20 85 22 28
Accueil : 1er et 3e sam. du mois de 13h à 19h
2e et 4e sam. du mois de 9h30 à 19h
un mercredi par mois de 17h30 à 20h

Association Avec des mots

L'association propose de prendre le temps de discuter des difficultés rencontrées au moment d'un conflit familial. Les entretiens ont lieu au :
1 Résidence Magenta Fombelle
Rue Jules Guesde 59000 Lille
Tél : 06 14 43 05 40
Tél : 06 10 21 26 81
Tél : 06 13 38 11 92

Aide et soutien aux mamans qui désirent allaiter

Lactarium Régional

Hôpital Jeanne de Flandre
2 avenue Oscar Lambret 59037 Lille Cedex
Tél : 03 20 44 50 50
Du lundi au vendredi de 8h à 17h

Permanence Allait'écoute

Réseau OMBREL (Organisation Mamans Bébé de la REgion Lilloise)
entre 18h et 21h, 7 jours sur 7
Tél : 03 20 44 62 47

Protection de l'enfance

Allo Enfance Maltraitée

Numéro gratuit ouvert 24h/24
Tél : 119 (N° vert)
www.allo119.gouv.fr

Violences Femmes Info

Tél : 3919 (N° vert)

CIDFF

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles.
15 place du Maréchal Leclerc 59000 Lille
Tel : 03 20 54 27 66

Couples et Familles

Planification familiale, conseil conjugal et parentalité
155 rue du Molinel 59000 Lille
Tél : 03 20 54 01 33
Permanence le jeudi de 9h à 12 h ou accueil sur RDV

Collectif Régional pour l'Information et la Formation des Femmes (C.O.R.I.F.)

145 rue des Stations 59000 Lille
Tél : 03 20 54 73 55

Association Aide aux Mères

42 avenue Charles St Venant 59000 Lille
Tel : 03 20 06 04 08

La Leche League (L.L.L. de Lille)

Aide et soutien à l'allaitement maternel
10 rue Parrayon 59800 Lille
Tél : 03 20 13 88 88
Tél : 03 20 07 96 16