

Thématique de l'action :

DÉPRESSION POST-NATALE

Territoire de l'action

Commune (Lille),
Quartier Politique de la
Ville

Public cible :

Professionnel.le.s et
habitant.e.s

Structures porteuses et/ou impliquées :

La Ville de Lille,
la pédopsychiatrie de
l'EPSM AL, du CHRU
de Lille et du GHICL,
le Réseau OMBREL,
la PMI,
le CMPP Decroly,
l'EPDSAE...

Coût du projet :

1 582€ portés par les
délégations culture,
Droits des femmes et
Santé de la ville de
Lille, l'EPSM AL sans
valorisation des temps
d'agents partenaires,
mise à disposition de la
gare Saint Sauveur...

Qui sont les financeurs ?

Des appels à projets
ont été déposés, les
services internes à la
Ville et à l'EPSM AL se
mobilisent pour
financer les actions. Le
service communication
Ville de Lille et EPSM
AL assurent la
communication
(support, relai).

Personne à contacter pour plus d'informations :

Marina LAZZARI
Coordinatrice Conseil
Lillois de Santé mentale
Direction des
Solidarités et de la
santé 03 20 49 56 14
mlazzari@mairie-lille.fr

Objectifs:

- **Permettre une meilleure prise en charge des femmes et des bébés**
- **Former les professionnel.les au repérage et à l'accompagnement en améliorant les connaissances et favorisant le travail en réseau**
- **Sensibiliser largement le grand public car la DPN est l'affaire de tous**
- **Faire monter en compétences des habitants (ambassadeur.ices) sur la question et permettre un repérage précoce avec la mise en place d'un soutien émotionnel simple**
- **Déstigmatiser les questions de santé mentale**

Déroulement de l'action

Etapes du projet :

- Constitution du groupe de travail
- Questionnaire état des lieux
- Définition d'objectifs de travail
- Organisation de rencontres et sensibilisation grand public

Etat des lieux :

La DPN touche entre 10% et 20% de femmes en post-natal. Elle reste un sujet tabou et présente une prise en charge qui nécessite l'alliance de l'entourage et des professionnel.les.

Action(s) qui en découle(nt) :

Dans une première phase, les actions ont consisté à mettre en place de rencontres entre les acteurs et actrices du sujet, présenter les dispositifs de prise en charge et mettre en place une journée scientifique ainsi qu'un travail de thèse qui a permis d'aboutir à l'élaboration d'un outil spécifique : un arbre décisionnel.

La seconde phase s'est centrée vers la sensibilisation grand public avec des événements programmés en juin 2017

Résultats

6 réunions du groupe de travail en 2017.

Satisfaction des participants sur son utilité dans les pratiques professionnelles (apports en terme de connaissances de nouveaux partenaires, d'outils, de réseaux, en terme d'échange de pratique...)

Mobilisation de tous les acteurs à l'occasion des événements de juin 2017

Perspectives

Finalisation des démarches artistiques avec les habitants.tes : 20 portraits par la photographe Delphine Chenu et spectacle choral de la Compagnie du Théâtre de l'Ordinaire à l'occasion des SISM de mars 2018 portant sur « santé mentale, parentalité et enfance ».