

Thématique de l'action :

# PRÉVENTION DU SUICIDE

## « Tous concernés, tous acteurs »

**Objectifs:**

**Proposer au grand public un temps de sensibilisation à la problématique du suicide :**

- mieux comprendre le processus suicidaire, en passant par la déconstruction des idées reçues, pour être en capacité de prévenir et d'agir en cas de risque suicidaire
- identifier le lien social comme un facteur de protection face au risque suicidaire

**Déroulement de l'action**• **Etat des lieux :**

Le département de l'Isère présente un taux de décès par suicides supérieur au taux de l'ex-région Rhône-Alpes dans laquelle il se situe. Aussi, dès la phase diagnostique préalable à l'élaboration du premier Contrat Local de Santé du Pays Voironnais, les associations spécialisées dans la prévention du suicide – notamment en milieu agricole – se sont-elles mobilisées pour sensibiliser les élus et les professionnels à cet enjeu.

Cette mobilisation a donné lieu à la création d'un groupe de travail porteur de réflexion et organisateur d'actions de prévention, au sein du Conseil Local de Santé Mentale lui-même en cours de construction.

Ce groupe s'est donné pour objectif de proposer deux temps fort par an sur la prévention du suicide à destination de différents publics.

• **Déroulement de l'action :**

Soirée grand public, entrée libre sans inscription.

Canaux de communication accessibles à tous (affiches et flyers dans les lieux publics, presse locale et panneaux lumineux).

Organisation de la soirée en trois temps dans le but de favoriser l'empowerment :

- « Tous acteurs de la prévention du suicide » : Intervention du Dr Marc Dubuc, psychiatre formateur
- Carrefours animés (échanges par petits groupes sur base de trois questions-clés)
- Retour des groupes et échanges avec l'intervenant

+ stand « ressources » : répertoire des adresses utiles, plaquettes des associations, des lieux d'écoutes, du PSYCOM, etc.

**Résultats**

Bonne mobilisation (entre 50 et 60 personnes) et très bonne participation du public aux échanges en petits groupes.

**Perspectives**

Poursuite des actions :

Automne 2018 : ciné-débat dans le cadre d'un festival de film organisé par les différents groupes du CLSM.

**Territoire de l'action**

Intercommunal

**Public cible :**

Habitants, élus et professionnels

**Structures porteuses et/ou impliquées :**

- Groupe Prévention du suicide (CLSM du Pays Voironnais):  
Centre Hospitalier Alpes-Isère /Équipe mobile de psychiatrie du sujet âgé
- Associations :  
Centre de lutte contre l'isolement et de prévention du suicide, Ecout'Agri, La Mondée, Les petits frères des pauvres, Le Rigodon PASS Centre Hospitalier de Voiron Psychologues libéraux

**Coût du projet :**

Pas de coût / appel à candidature pour une mise à disposition de salle à titre gratuit

**Qui sont les financeurs ?**

/

**Personne à contacter pour plus d'informations :**

Marie PETIT VILLEMUS,  
Coordinatrice du CLSM du Pays Voironnais  
04 76 93 17 59  
marie.petit-villemus@paysvoironnais.com