

Thématique de l'action :

PRÉVENTION DU SUICIDE

« Tous concernés, tous acteurs »

Objectifs:

Proposer au grand public un temps de sensibilisation à la problématique du suicide :

- **mieux comprendre le processus suicidaire, en passant par la déconstruction des idées reçues, pour être en capacité de prévenir et d'agir en cas de risque suicidaire**
- **identifier le lien social comme un facteur de protection face au risque suicidaire**

Déroulement de l'action

• **Etat des lieux :**

Le territoire de la Communauté d'Agglomération du Pays Voironnais (31 communes, 98.000 habitants) présente un taux de décès par suicides supérieur au taux de l'ex-région Rhône-Alpes dans laquelle il se situe. Aussi, dès la phase diagnostique préalable à l'élaboration du premier Contrat Local de Santé du Pays Voironnais, les associations spécialisées dans la prévention du suicide – notamment en milieu agricole – se sont-elles mobilisées pour sensibiliser les élus et les professionnels à cet enjeu.

Cette mobilisation a donné lieu à la création d'un groupe de travail porteur de réflexion et organisateur d'actions de prévention, au sein du Conseil Local de Santé Mentale lui-même en cours de construction.

Ce groupe s'est donné pour objectif de proposer deux temps fort par an sur la prévention du suicide à destination de différents publics.

• **Déroulement de l'action :**

Soirée grand public, entrée libre sans inscription.

Canaux de communication accessibles à tous (affiches et flyers dans les lieux publics, presse locale et panneaux lumineux).

Organisation de la soirée en trois temps dans le but de favoriser l'empowerment :

- « Tous acteurs de la prévention du suicide » : Intervention du Dr Marc Dubuc, psychiatre formateur
- Carrefours animés (échanges par petits groupes sur base de trois questions-clés)
- Retour des groupes et échanges avec l'intervenant

+ stand « ressources » : répertoire des adresses utiles, plaquettes des associations, des lieux d'écoutes, du PSYCOM, etc.

Résultats

Bonne mobilisation (entre 50 et 60 personnes) et très bonne participation du public aux échanges en petits groupes.

Perspectives

Poursuite des actions :

Automne 2018 : ciné-débat dans le cadre d'un festival de film organisé par les différents groupes du CLSM.

Territoire de l'action

Intercommunal

Public cible :

Habitants, élus et professionnels

Structures porteuses et/ou impliquées :

- Groupe Prévention du suicide (CLSM du Pays Voironnais):
Centre Hospitalier Alpes-Isère /Équipe mobile de psychiatrie du sujet âgé
- Associations :
Centre de lutte contre l'isolement et de prévention du suicide, Ecout'Agri, La Mondée, Les petits frères des pauvres, Le Rigodon PASS Centre Hospitalier de Voiron Psychologues libéraux

Coût du projet :

Pas de coût / appel à candidature pour une mise à disposition de salle à titre gratuit

Qui sont les financeurs ?

/

Personne à contacter pour plus d'informations :

Marie PETIT
VILLEMUS,

Coordinatrice du CLSM
du Pays Voironnais
04 76 93 17 59
marie.petit-villemus
@paysvoironnais.com