



THÉMATIQUE DE L'ACTION :

PRÉVENTION DU SUICIDE

Territoire de l'action
Brest

Public cible :
Professionnels des structures, bénévoles associatifs.

Structures porteuses et/ou impliquées :
Groupes "Souffrance psychique au travail" et "Santé mentale et vieillissement" du Conseil Local de Santé Mentale de Brest.

Financeurs :

- Ville de Brest
- Agence Régionale de Santé Bretagne

Coût du projet :
En moyenne, 3850 euros chaque session proposée

Personne à contacter pour plus d'informations:

Julie TEHAHETUA /
Service Promotion de la Santé de la Ville de Brest
02.98.00.84.80

Objectifs :

L'enjeu est de renforcer la prévention du suicide sur le territoire brestois en :

- **Sensibilisant les professionnels sur la souffrance psychique, la crise suicidaire, les risques psychosociaux.**
- **Permettant un meilleur repérage des situations à risque.**
- **Identifiant le réseau et les ressources sur le territoire.**
- **Incitant, favorisant le développement d'actions de prévention.**

Déroulement de l'action :

La Bretagne fait partie des régions de France les plus touchées par le suicide : surmortalité par suicide de +60% touchant les deux sexes et l'ensemble des classes d'âge.

Afin de répondre à cet enjeu de santé publique, le service promotion de la Santé de la Ville de Brest propose aux professionnels des formations contribuant à la prévention primaire du suicide. Actuellement, deux formations sont proposées dans le cadre du CLSM de Brest :

- Reconnaître et prendre en charge une crise suicidaire, prévue pour le milieu du travail
- Repérage et prise en charge de la souffrance psychique des personnes âgées

Modalités d'action :

- Formations animée par des professionnels qui sont présents sur l'ensemble de la session. Possibilité également qu'il y ait d'autres intervenants au cours d'une session, en fonction des spécificités, des attentes des participants.
- Contenu de la 3ème journée défini en fonction des questions, réflexions et souhaits des participants.
- Modalités pédagogiques : alternance entre apports théoriques, analyse de situations professionnelles, exercices individuels.

Résultats

Stagiaires globalement satisfaits, des habiletés développées, de nouvelles connaissances acquises. Meilleure connaissance également des ressources locales.

Dans la majorité des cas, les formations proposées répondent aux attentes et motivations des personnes.

Perspectives

Proposer de nouvelles formations en fonction des éléments de bilan et des besoins.