

Thématique de l'action :

## Prévention - Inclusion sociale

« Dansons comme des fous ! »

### Territoire de l'action

La région des Hauts-de-France

### Public cible :

Pour tous, pour tous les âges et en particulier aux personnes en situation de handicap psychique

### Structures porteuses et/ou impliquées :

L'association « Dansons comme des Fous ! » s'est créée cette année 2018. Elle est composée tant de personnes du monde du sport que de la psychiatrie. On retrouve un soutien du Service des Sports et le Service Santé de la ville de Lille, de la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire, de la ligue de hockey de la région des Hauts-de-France, du VolleyBall club de Wattignies, du club de rugby le LMRCV de l'Association Sportive et Culturelle des Etablissements en Santé Mentale Nord-Pas-de-Calais et Picardie, de l'Olympique Lille Sud, de la maison des Usager en santé mentale, du Crehpsy, de la F2RSMpsy, de l'Association Ensemble Autrement, de l'UNAFAM, et de Créative Moove

### Financeurs :

Financement par l'association grâce aux cotisations et dons. Des subventions ont déjà été obtenues via de la Maison des Usagers en santé mentale du groupe MGEN, du Coreg EPGV. La Ville de Lille par la délégation des sports et de la santé y contribue en mettant à disposition gracieusement le matériel

### Coût du projet :

Bénévolat en termes de moyen humain, de mise à disposition, et de mutualisation des moyens techniques. Le coût de la journée estimé est de 3 000€.

### Personne à contacter pour plus d'informations:

Seray Sarah & Bailleul Lucie  
<https://www.facebook.com/dansonscommedesfous>  
 Mail : sarah.seray@creative-moove.com

### Objectifs :

#### **Dansons comme des fous ! a un double objectif :**

##### • **le sport comme Outil thérapeutique :**

- en prévention primaire pour promouvoir et informer sur les bienfaits de l'activité physique et sportive pour l'entretien d'une bonne santé mentale et la prévention de la survenue des troubles psychiatrique
- en prévention secondaire et tertiaire pour prendre soin de sa santé physique et mentale des personnes présentant un trouble psychique.

##### • **Le sport comme outil de lien social et d'inclusion.**

- Favoriser l'accès au sport des personnes souffrant de troubles psychiatriques, là où cet accès est habituellement considérablement freiné par des déterminants individuels et sociaux,
- Montrer par l'exemple que le sport peut œuvrer à la déstigmatisation de la psychiatrie et des personnes atteintes de troubles psychiques.

### Déroulement de l'action

Dansons comme des fous ! est une association et qui réalise un samedi de septembre, un village sportif et de santé mentale composé d'associations dans le domaine du sport, et de la Santé mentale. Cet évènement est labélisé « Sentez-Vous Sport » par le Comité National Olympique et sportif Français.

Cet évènement est disposé dans un lieu central et passant de la Ville de Lille (ex : place de l'Opéra ou de la République). Il accueille le grand public, le monde sportif et le monde de la psychiatrie de la Région et invite à découvrir à la fois des activités sportives avec le Yoga, la gymnastique volontaire, le Hockey, le Volley, le Kindball, le vélo elliptique, la Zumba...Il permet également de la rencontre et l'échange. Parler et d'échanger autour de la psychiatrie, des troubles psychiques, de la psychiatrie autour d'un mur d'expression qui est le lieu pivot du village. Tout ceci dans une ambiance chaleureuse et conviviale qui suscite

### Résultats

Cet évènement « Dansons comme des fous ! » existe depuis 2014 et en juin 2018, l'association « Dansons comme des fous ! » a vu le jour.

### Perspectives

Poursuivre comme les années précédentes et faire comme en 2018, des temps forts tout au long de l'année pour annoncer la journée de septembre : en hôpital psychiatrique, dans une salle de sport, s'associer à des évènements de la ville de Lille et participer au SISM...