

Cabaret impro en santé mentale (2019)

Déconstruire les idées reçues grâce au théâtre

Conseil local en
santé mentale

Axe stratégique du CLS

La santé mentale

Public cible

Grand public, éloigné des préoccupations liées à la santé mentale

Période

Une soirée

Territoire

Poitiers

Budget

Un cachet par comédien

Partenaires

Centre hospitalier Henri Laborit

CCAS

Compagnie « Il n'y a pas que les Flamants roses qui savent jouer du violon »

UNAFAM

Liens

[Article CH Laborit](#)

Contexte et analyse du besoin

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, le collectif organisateur de la Vienne a souhaité proposer une action visant à destigmatiser les maladies psychiatriques de façon ludique et en direction d'un public non averti.

Objectifs

Objectifs généraux

- ⇒ Contribuer à la lutte contre la stigmatisation des maladies psychiatriques
- ⇒ Toucher un public non averti

Modalités de l'intervention

Les comédiens ne sont pas formés précisément sur les troubles psychiques pour conserver le côté imprévu des sketches. Les organisateurs sélectionnent une vingtaine de mots caractéristiques de troubles psychiques et de santé mentale et leur attribuent un numéro en amont de la soirée. Avant chaque scénette d'improvisation, le public est invité à tirer au sort un numéro (correspondant à un trouble) et à dire un mot qui correspond à la situation dans laquelle les comédiens doivent évoluer. Ces derniers se lancent alors pour 2 à 3 minutes d'improvisation autour de sujets tels que la schizophrénie, les TOC, l'anorexie, l'hystérie, la boulimie, les troubles post-traumatiques, la mélancolie, la bipolarité, etc. Le même timing est consacré pour les explications médicales et psychiatriques d'un médecin psychiatre du Centre hospitalier Henri LABORIT.

Cette modalité d'action permet de s'adresser à un public qui ne s'intéresse pas d'emblée aux problématiques de santé mentale et de déconstruire les idées reçues grâce aux explications médicales.

Indicateurs d'évaluation

- ⇒ Nombre de personnes
- ⇒ Qualité des échanges



Direction qui porte l'action : CCAS de Poitiers—Direction Action sociale Santé Pole Accompagnement santé

Référent : Véronique BOUNAUD—veronique.bounaud@poitiers.fr