



Paris, le 14 avril 2021

## L'association SPS déploie les JADES, programme de ressources pour le mieux-être de tous les professionnels de la santé et des étudiants

les  
**JADES**  
Journées d'Ateliers Dynamiques  
et d'Echanges en Santé

e  
**JADES**

Entre manque de sommeil, détresse psychologique et idées noires, les professionnels de la santé et les étudiants rêvent de ressources et d'interventions non-médicamenteuses\*.

**Afin que les professionnels de la santé et les étudiants retrouvent un meilleur moral et un meilleur état de santé au travail et plus largement dans leur quotidien, l'association SPS déploie plus largement son dispositif sous 2 formats en visioconférence pour s'adapter aux besoins de tous.**

Les JADES, Journées d'Ateliers Dynamiques et d'Echanges en Santé, sont dédiées à la prévention de la santé des étudiants et des professionnels de la santé. Elles communiquent sur des démarches de prévention réussies et sensibilisent à des pratiques ayant démontré une efficacité.

### Elles ont deux objectifs :

- Déclencher une **véritable prise de conscience** en aidant les professionnels de la santé et les étudiants à adopter des comportements vertueux de prévention de leur santé.
- Proposer des **solutions concrètes de prévention** au travers d'ateliers et d'échanges.

Déclinés sous deux formats en visioconférence, **les journées JADES et les soirées eJADES**, ces ateliers gratuits offrent des moments de ressources, sur les thèmes :

- de la gestion du stress
- du mode de vie et de l'alimentation
- du management et de la communication
- des droits et fondamentaux juridiques

Les JADES apportent de **multiples bénéfices** : préserver sa santé, lâcher prise, développer ses ressources, apprendre sur ses besoins psychocorporels, mieux réagir face au stress, meilleures connaissance de soi, et bien d'autres.

### Les JADES en 2021 c'est :

- Plus de 100 eJADES programmées deux à trois fois par semaine
- 10 journées JADES organisées avec les régions
- Près de 3 000 participations prévues

\* Étude SPS sur 1204 questionnaires administrés en ligne entre le 29 avril et le 13 mai 2020 sur le vécu et les attentes des professionnels en santé.

## Les JADES sont déjà un succès avec :

Près de **45 ateliers**  
eJADES en pilote depuis  
novembre 2020

**10 journées**  
JADES en présentiel  
depuis 2018

+ de **1500**  
**participations**

+ de **90 %**  
de participants **satisfaits**

**100 %**  
**recommandent**



Chaque moment,  
chaque outil compte  
pour se recentrer  
sur soi, l'AssoSPS  
avec les eJADES  
toujours à vos côtés  
pour vous y initier !

**Karine**



### En pratique

Retrouvez le planning complet, les informations, les fiches pratiques des ateliers, ainsi que les inscriptions sur le site : [www.asso-sps.fr/jades](http://www.asso-sps.fr/jades)

Les ateliers ont lieu en visio, sur le logiciel Zoom.

**La participation à ces JADES et eJADES est gracieuse.**

Vous pouvez soutenir l'association et ses actions en devenant membre [en cliquant ici](#).

À propos de



L'association Soins aux Professionnels de la Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de la santé. Créée en novembre 2015, SPS est une association nationale reconnue d'intérêt général :

- qui **vient en aide aux professionnels de la santé et aux étudiants en souffrance** ;
- et qui **agit en prévention pour le mieux-être**.

SPS réalise des enquêtes, met en œuvre des actions et développe des outils innovants pour améliorer la qualité de vie des professionnels de la santé et des étudiants, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité.

Plus d'informations : [www.asso-sps.fr](http://www.asso-sps.fr)