

Les Conseils locaux de santé mentale :

Pour agir en faveur de la santé mentale
des habitant·es – notamment des quartiers prioritaires de
la politique de la ville (QPV) en Normandie

Webinaire régional, Normandie – 2 juin 2021

Centre collaborateur de l'OMS
pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS)

Déroulé de la matinée

- **9h30-10h : Introduction générale** et éléments de contexte (30 min)
- **10h-11h : Présentation de la démarche CLSM** (1h)
- **11h-11h15 : Pause et envoi des questions** des participant·es via le chat et en live (15 min)
- **11h15-12h10 : Réponses aux questions, retour sur le second état des lieux national et intervention de l'ARS**
- **12h10-12h30 : Clôture de la matinée**

Introduction

Qui sommes-nous ?

Le Centre collaborateur OMS pour la santé mentale (Lille)

- Les **centres collaborateurs de l'OMS** sont des institutions ou instituts de recherche qui sont désignés par le Directeur général pour mener des activités de soutien en faveur des programmes de l'Organisation
- **Plus de 700 dans plus de 80 États Membres** qui travaillent avec l'OMS dans des domaines aussi variés que les soins infirmiers, la médecine du travail, les maladies transmissibles, la nutrition, les maladies chroniques ou encore la santé mentale
- Le **Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS)**, situé à Lille, est l'un des 46 centres collaborateurs de l'OMS dans le monde spécialisés en santé mentale (le seul en France)



Qui sommes-nous ?

Le Centre national de ressources et d'appui aux CLSM

- Le CCOMS a initié dès 2007 un **programme d'appui au développement et au renforcement des Conseils locaux de santé mentale (CLSM)** grâce au soutien de l'Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT) et de la Délégation générale de la santé (DGS)
- Depuis 2017, le CCOMS est devenu **Centre national de ressources et d'appui aux CLSM**

Mise en contexte

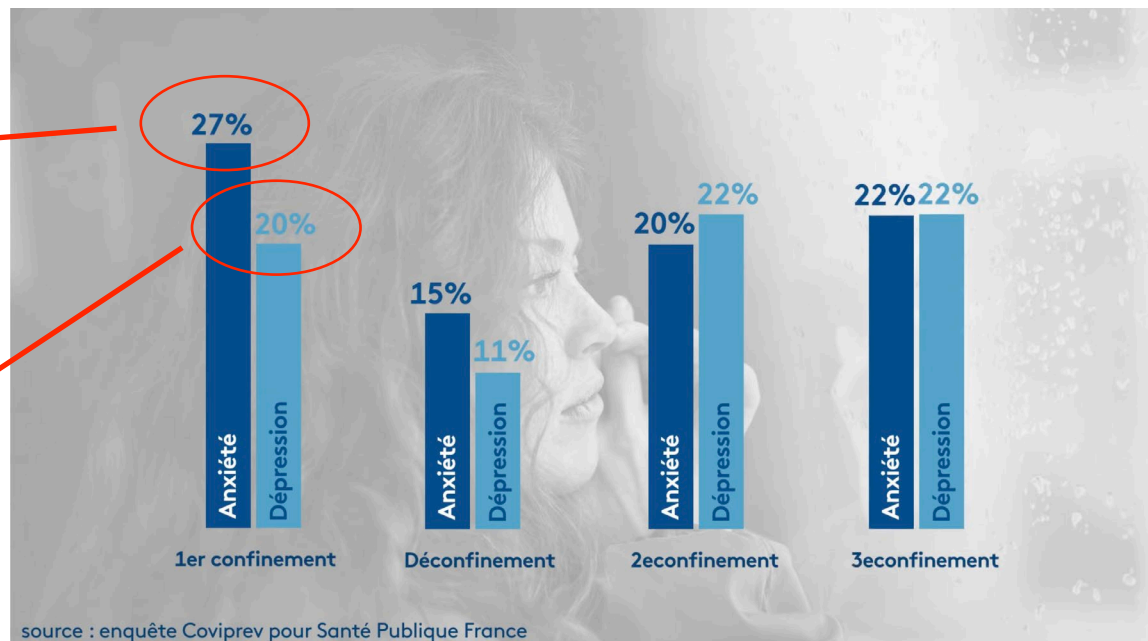
Santé mentale et Covid-19

Derniers résultats de l'enquête CoviPrev

Plus d'un an après le début de l'épidémie, **la santé mentale des Français apparaît durablement dégradée** : en mars 2021, **près d'un tiers de la population exprime les symptômes d'un état dépressif ou anxieux** (enquête CoviPrev, Santé publique France)

Contre **13,5%** de troubles anxieux avant la crise

Contre **10%** de troubles dépressifs avant la crise




Covid-19 : Quelles causes, quelles conséquences pour la santé mentale ?

- Isolement social, sentiment de solitude et d'inquiétude, manque d'activités, consommation accrue d'écrans... : **autant de facteurs de risque connus de problèmes de santé mentale**
- Plusieurs enquêtes nationales et internationales ont par ailleurs montré que **ces risques liés à la santé mentale sont traversés par de fortes inégalités** : **personnes dont les conditions de vie sont les plus précaires et se sont le plus dégradées davantage touchées**
- **Les impacts ont ainsi été différents** selon le niveau de vie, les conditions de travail et de logement des individus ou encore leur degré d'insertion dans des réseaux de solidarité (...)


Campagne nationale



**Pas besoin d'avoir
la Covid
pour se sentir mal.**



**Déprime,
problème de sommeil,
anxiété...
Pour aller mieux,
parlez-en
à vos proches
ou à votre médecin.**



**Besoin d'aide ?
0 800 235 236**

**En parler,
c'est déjà se soigner.**



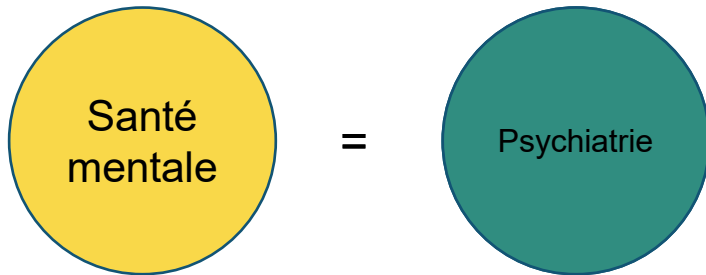
La santé mentale, c'est quoi ?

Qu'est-ce qui l'influence ?

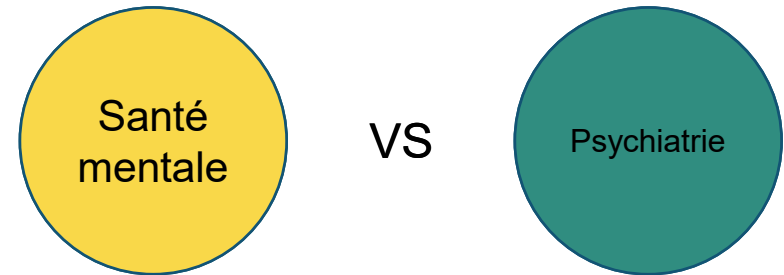
La santé mentale, c'est quoi ?

Représentations sociales répandues

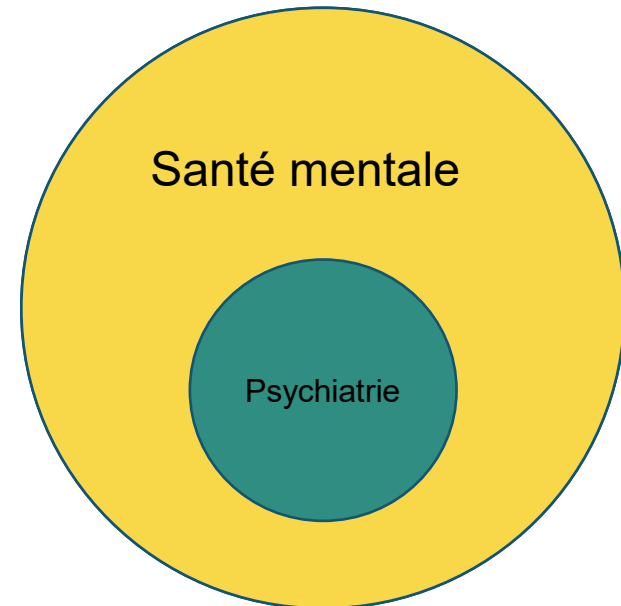
Cas de figure 1



Cas de figure 2

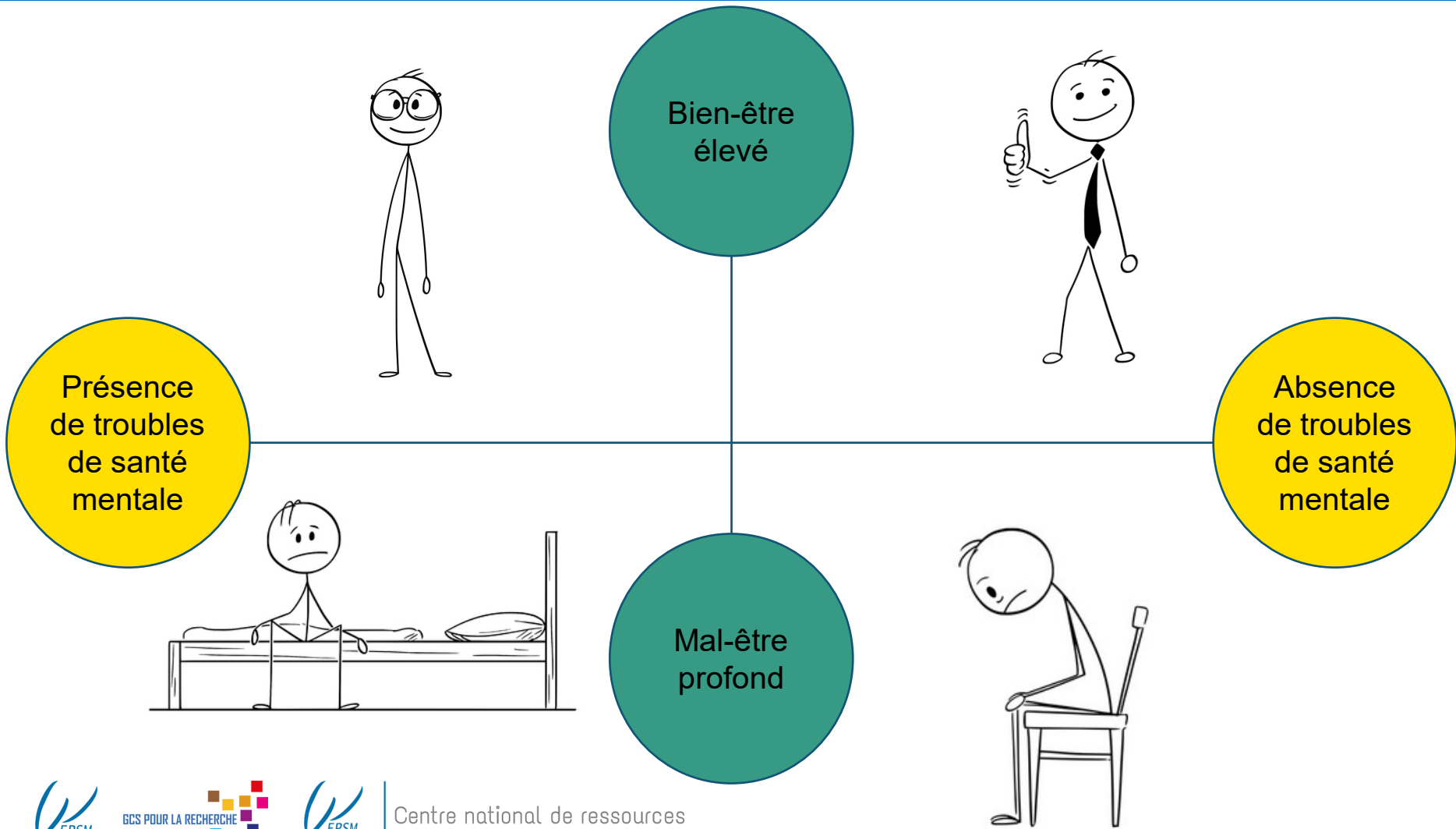


Cas de figure 3



La santé mentale, c'est quoi ?

Représentations sociales répandues



Qu'est-ce qui influence la santé mentale ?

- La santé mentale ne se résume ni à la maladie mentale, ni à l'absence de troubles mentaux ou de handicaps associés : **on a toutes et tous une santé mentale** dont il importe de prendre soin
 - **Approche globale et positive** basée sur les **déterminants de santé mentale**
 - **Déterminants individuels** : facteurs génétiques, capacité à gérer et communiquer ses émotions, évènements de vie, etc.
 - **Déterminants sociaux, culturels, économiques, politiques et environnementaux** : pauvreté, isolement social, chômage, échec scolaire, conditions de logement, discriminations...
- > Notre santé mentale **se consolide** ou **se détériore** tout au long de notre vie et en fonction de nombreux facteurs