

# « NOTRE SANTÉ MENTALE EST DÉTERMINÉE PAR DES FACTEURS SOCIOÉCONOMIQUES, BIOLOGIQUES ET ENVIRONNEMENTAUX »



ENTRETIEN AVEC FANNY PASTANT, CHARGÉE DE MISSION ET COORDINATRICE NATIONALE DES CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE (CLSM)

## Comment se portent les CLSM après près de deux ans de crise sanitaire ?

**Fanny Pastant :** Les CLSM vont plutôt bien. Grâce à deux enquêtes réalisées par le centre national de ressources et d'appui aux CLSM, nous savons que 9 CLSM sur 10 estiment fonctionner « mieux » aujourd'hui qu'en 2020. Et si le début de la crise a pu casser la dynamique de réseaux qui allaient s'activer, en 2021, nous n'avons jamais enregistré autant de demandes d'élus et d'acteurs de terrain pour accompagner leur projet de mise en place d'un CLSM.

## De quelle façon se sont-ils adaptés à la crise ?

**F P :** Très rapidement, tout d'abord en fonctionnant à distance puis en revenant en présentiel dès que cela a été possible, ce qui est essentiel pour une instance basée sur le partenariat. Face aux conséquences de la crise sanitaire, les CLSM ont su s'adapter et monter en puissance en s'appuyant sur des moyens supplémentaires alloués par leurs financeurs que sont les collectivités, l'Etat via les Agences régionales de santé (ARS) et, dans une moindre mesure, la politique de la Ville et l'hôpital. C'est ainsi que les CLSM ont pu organiser l'ouverture de permanences téléphoniques et de lieux d'expression en ligne pour les personnes fragilisées, la mise en place d'actions de prévention, notamment en direction des

enfants ou encore la démarche « *aller vers* » dans l'espace public, sur les marchés par exemple.

## Peut-on dire que la crise est une opportunité à saisir pour les acteurs en santé mentale ?

**F P :** Il y a effectivement une opportunité à saisir car il est aujourd'hui impossible de nier que les besoins ont augmenté et aucun élu ne peut dire : « *ma commune n'est pas concernée par les problèmes en santé mentale* ». La crise a été l'occasion d'intégrer que nous avons tous une santé mentale à préserver et qu'elle est déterminée par une série de facteurs socioéconomiques, biologiques et environnementaux. Mais la crise a aussi été l'occasion de réaliser à quel point l'hôpital est en crise, le secteur psychiatrique ne faisant pas exception. Les parcours de soins devenant de plus en plus compliqués, il est plus que jamais essentiel de renforcer le travail en réseau et le volet prévention.

## Combien de personnes n'ont toujours pas accès à un CLSM ?

**F P :** Si nous comptons près de 300 réseaux, environ les deux-tiers de la population restent non couverts, avec de fortes disparités géographiques : l'Île-de-France est par exemple très pourvue au contraire de la Normandie. Des observateurs évoquent comme solution de rendre le

CLSM obligatoire comme l'est le Projet territorial de santé mentale à l'échelle du département. Au centre national de ressources et d'appui aux CLSM, nous ne défendons pas cette piste, nous préférierions que chaque ARS dispose d'un budget fléché vers les CLSM qui ne soit plus basé sur le volontarisme. Ce financement disponible serait très incitatif pour les élus.

## Aujourd'hui, vous vous adressez directement aux élus à travers un guide. Quels sont les blocages qu'il reste à dépasser ?

**F P :** Notre guide, « Comment favoriser l'engagement des élus locaux au sein des CLSM »<sup>1</sup> vient compléter la brochure récemment éditée par Psychom<sup>2</sup>, organisme national d'information sur la santé mentale, qui explique pourquoi il est important pour un territoire de se doter d'un CLSM. Nous détaillons comment passer à l'action et lever les résistances. Il reste à convaincre des élus que la santé mentale dépend de facteurs environnementaux et sociétaux et qu'il est ainsi important d'en faire un sujet transversal au sein de la commune, ou encore que chaque CLSM nécessite des moyens dimensionnés, comme un coordinateur à temps plein.

<sup>1</sup> LE GUIDE SERA TÉLÉCHARGEABLE COURANT JANVIER SUR LE SITE [HTTP://CLSM-CCOMS.ORG/](http://CLSM-CCOMS.ORG/)

<sup>2</sup> BROCHURE TÉLÉCHARGEABLE : [WWW.PSYCOM.ORG/WP-CONTENT/UPLOADS/2021/11/PSYCOM\\_BROCHURE\\_SANTE\\_MENTALE\\_DANS\\_LA\\_CITE\\_VF.PDF](http://WWW.PSYCOM.ORG/WP-CONTENT/UPLOADS/2021/11/PSYCOM_BROCHURE_SANTE_MENTALE_DANS_LA_CITE_VF.PDF)